**Тематическое планирование по предмету: основы безопасности жизнедеятельности**

**«10» класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема урока* | *Кол-во часов* | *Сроки проведения* | *Фактические* *сроки* |  |
| всего | теория | практика |
| ***I.Основы здорового образа жизни*** | **2** | **2** |  |  |  |
| 1 | 1 | Индивидуальное здоровье человека | 1 | 1 | - |  |  |
| 2 | 2 | Режим дня и его значение для здоровья  | 1 | 1 | - |  |  |
| ***II.Факторы, разрушающие здоровье***  | **3** | **3** |  |  |  |
| 3 | 1 | Вредные привычки – основное понятие | 1 | 1 | - |  |  |
| 4 | 2 | Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих | 1 | 1 |  |  |  |
| 5 | 3 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 | 1 |  |  |  |
| ***III.Семья в современном обществе*** | **3** | **3** |  |  |  |
| 6 | 1 | Законодательство и семья | 1 | 1 |  |  |  |
| 7 | 2 | Основы семейного права в РФ | 1 | 1 |  |  |  |
| 8 |  | Семья экономическая ячейка общества | 1 | 1 |  |  |  |  |
| 9 |  | Зачет по курсу | 0,5 | 0,5 | Итоговая аттестация |  |
| ИТОГО 8,5 ч |  |